

Selbstreflexion: Anlage – Umwelt – Selbststeuerung des Menschen

Sehen Sie sich ein beliebiges Kinderfoto an.

1. Notieren Sie Ihr damaliges **Alter** und die **Situation**, in der das Foto aufgenommen wurde.
2. Analysieren Sie Ihre individuellen **biologischen Grundlagen** und schreiben Sie diese auf. Welche Fähigkeiten sind in Ihnen genetisch angelegt?
3. Beschreiben Sie die **Umwelt**, in der Sie **als Kind** gelebt haben. (Familie, Wohnung, Kindergarten, Freunde, ...)
4. Beschreiben Sie die **Umwelt**, in der Sie **heute** leben. (Familie, Wohnung, Freunde, Schule)
5. Zählen Sie Fähigkeiten auf, die Sie **durch** Ihre **Umwelt gelernt** haben.
6. Erinnern Sie sich an **drei** besonders bedeutsame **Situationen**, in denen Sie sich ganz bewusst **selbstgesteuert verhalten** haben und beschreiben Sie diese.
7. Überlegen Sie, **welche Entwicklungsfaktoren** (Anlage, Umwelt, Selbststeuerung) Ihre persönliche Veränderung **am meisten beeinflusst** haben. Begründen Sie Ihre Wahl.